

BERDOA DI SAAT WABAH KORONA BERSAMA PAUS FRANSISKUS

Surat Paus Fransiskus kepada Umat Beriman di Seluruh Dunia – Mei 2020

Saudara dan saudari yang terkasih,

Bulan Mei semakin dekat, saat umat Tuhan mengekspresikan dengan intensi khusus cinta dan pengabdian mereka kepada Perawan Maria yang Terberkati. Sudah menjadi tradisi di bulan ini untuk berdoa rosario di rumah di dalam keluarga. Pembatasan pandemi ini membuat kita semakin menghargai aspek “keluarga” ini, juga dari sudut pandang spiritual.

Untuk alasan ini, saya ingin mendorong semua orang untuk menemukan kembali keindahan berdoa Rosario di rumah pada bulan Mei. Ini dapat dilakukan baik sebagai kelompok atau secara individu; Anda dapat memutuskan sesuai dengan situasi Anda sendiri, memanfaatkan sebaik-baiknya kedua peluang tersebut. Kunci untuk melakukan ini selalu kesederhanaan, dan mudah juga di internet untuk menemukan model doa yang baik untuk diikuti.

Saya juga memberikan dua doa kepada Bunda Maria agar Anda dapat melafalkan doa Rosario di akhir, dan bahwa saya sendiri akan berdoa di bulan Mei, dalam persatuan spiritual dengan Anda semua. Saya mengikutsertakan mereka dalam surat ini sehingga tersedia untuk semua orang.

Saudara dan saudari yang terkasih, merenungkan wajah Kristus dengan hati Maria, ibu kita akan menjadikan kita lebih bersatu sebagai keluarga rohani dan akan membantu kita mengatasi masa pencobaan ini. Saya menjaga Anda semua dalam doa-doa saya, terutama mereka yang paling menderita, dan saya meminta Anda, tolong, untuk mendoakan saya. Saya berterima kasih, dan dengan penuh kasih sayang saya mengirimkan Anda berkat saya.

Roma, St. Yohanes Lateran,

25 April 2020

Pesta Santo Markus Penginjil

DOA PERTAMA

O Maria,
Engkau terus bersinar dalam perjalanan kami
sebagai tanda keselamatan dan harapan.
Kami mempercayakan diri kami kepadamu,
bunda kesehatan orang yang sakit,
yang berada di kaki salib,
dipersatukan dengan penderitaan Yesus,
dan bertahan dalam imanmu.

“Pelindung orang-orang Romawi”,
Engkau tahu kebutuhan kami,
dan kami tahu bahwa engkau akan memberikan,
sehingga, seperti di Kana di Galilea,
sukacita dan perayaan saat bisa kembali
setelah masa percobaan ini.

Bantu kami, Bunda Cinta Ilahi,
untuk menyesuaikan diri dengan kehendak Bapa
dan untuk melakukan apa yang Yesus katakan kepada kami.
Karena Ia menanggung sendiri penderitaan kita,
dan membebani diri-Nya dengan kesedihan kita
untuk membawa kita, melalui salib,
kepada sukacita dari Kebangkitan.
Amin.

Kami pergi dalam perlindunganmu,
O Bunda Suci Allah;
Janganlah menolak permohonan kami,
dalam kebutuhan kami ini,
tapi selamatkanlah kami selalu
dari setiap bahaya,
O Perawan yang Agung dan Terberkati.

DOA KEDUA

“Kami pergi ke dalam perlindunganmu, O Bunda Suci Allah”.
Dalam situasi tragis saat ini, ketika seluruh dunia menjadi mangsa penderitaan dan kecemasan, kami pergi kepadamu, Bunda Allah dan Bunda kami, dan mencari perlindungan di bawah perlindunganmu.

Perawan Maria, alihkanlah matamu yang penuh belas kasih kepada kami di tengah pandemi coronavirus ini. Menghibur orang-orang yang putus asa dan meratapi orang-orang yang mereka cintai yang telah meninggal, dan kadang dikuburkan dengan cara yang membuat mereka sangat sedih. Dekatlah dengan mereka yang peduli pada orang yang mereka cintai yang sedang sakit dan yang karena untuk mencegah penyebaran penyakit, tidak bisa berada dekat dengan mereka. Penuhilah mereka dengan harapan, bagi yang bermasalah dengan ketidakpastian masa depan dan konsekuensi untuk ekonomi dan pekerjaan.

Bunda Allah dan Bunda kami, berdoalah bagi kami kepada Allah, Bapa yang penuh belas kasih, agar penderitaan yang besar ini dapat berakhir dan agar harapan dan kedamaian dapat muncul kembali. Mohonlah kepada Putra Ilahimu seperti yang engkau lakukan di Kana, sehingga keluarga-keluarga orang sakit dan Para Kurban dihibur, dan hari mereka terbuka akan keyakinan dan kepercayaan.

Lindungilah para dokter, perawat, petugas kesehatan dan sukarelawan yang berada di garis depan keadaan darurat ini dan sedang mempertaruhkan hidup guna menyelamatkan orang lain. Dukunglah upaya heroik mereka dan berikanlah mereka kekuatan, kemurahan hati dan kesehatan seterusnya.

Dekatilah orang-orang yang membantu orang sakit siang malam, dan para imam yang dalam kepedulian sosial dan kesetiaan mereka kepada Injil, berusaha membantu dan mendukung semua orang.

Perawan terberkati, terangilah pikiran pria dan wanita yang terlibat dalam penelitian ilmiah, agar mereka dapat menemukan solusi efektif guna mengatasi virus ini.

Dukunglah para pemimpin nasional, agar dengan kebijaksanaan, perhatian dan kemurahan hati, mereka dapat membantu orang-orang yang tidak mempunyai apa-apa untuk mencukupi kebutuhan dasar kehidupan dan dapat merancang solusi sosial ekonomis yang terinspirasi oleh tinjauan masa depan dan solidaritas.

Maria yang Tersuci, gerakkanlah nurani kami, sehingga dana besar yang diinvestasikan untuk mengembangkan dan menimbun senjata sebaliknya digunakan untuk meningkatkan penelitian efektif tentang cara mencegah terjadinya tragedi serupa di masa depan.

Ibu yang terkasih, bantulah kami menyadari bahwa kami adalah anggota dari suatu keluarga besar dan mengenali ikatan yang menyatukan kita, sehingga dalam semangat persaudaraan dan solidaritas, kami bis membantu meringankan banyak situasi kemiskinan dan kebutuhan. Jadikanlah kami kuat dalam iman, tekun dalam pelayanan, konstan dalam doa.

Maria, Penghiburan bagi orang yang menderita, rangkullah semua anakmu dalam kesusahan dan berdoalah agar Allah mengulurkan tanganNya yang sangat kuat dan membebaskan kami dari pandemi mengerikan ini, sehingga kehidupan bisa tenang dan baik kembali.

Kami sungguh mempercayakan diri kami kepadamu, yang bersinar dalam perjalanan kami sebagai tanda keselamatan dan harapan. Ya Maria yang pengampun, penuh kasih dan manis. Amin

DOA KEPADA SANTA MARIA

Ya Maria, engkau senantiasa menyinari tapak jalan kami
Sebagai tanda keselamatan dan harapan.

Kami mempercayakan diri kami dan kesehatan para penderita sakit,
kepadamu, sambil ikut ambil bagian dalam derita Yesus di salib, dalam
keteguhan imanmu.

Engkau, keselamatan umat manusia, mengetahui apa yang kami
butuhkan, dan kami percaya engkau menyertai mereka yang
membutuhkan, sehingga, sebagaimana di Kana Galilea, kami kembali
merasakan sukacita dan berpesta setelah saat penderitaan ini.
Tolonglah kami, Bunda kasih ilahi, untuk mematuhi kehendak Bapa dan
melakukannya, sebagaimana diminta sendiri oleh Yesus, yang
menanggung sendiri penderitaan kami dan memanggul kecemasan
kami, hingga menuntun kami, melalui salib kepada sukacita
kebangkitan. Amin

Di bawah perlindunganmu, kami bernaung, Bunda Allah yang kudus.
Jangan abaikan permintaan tolong kami yang sedang dalam kesulitan
ini, bebaskan kami dari setiap bahaya, ya Perawan yang mulia dan suci.
Amin

DOA KEPADA SANTO YOSEPH (1)

Ya pelindung yang suci, jagailah bangsa kami. terangilah mereka yang
bertanggungjawab atas kepentingan umum, sehingga mereka, seperti
engkau sendiri, mengetahui, bagaimana memperhatikan mereka yang
dipercayakan kepada tanggungjawab mereka.

Anugerahilah budi yang penuh pengertian kepada mereka yang mencari
sarana-sarana yang memadai bagi pemeliharaan kesehatan dan
kondisi fisik yang baik bagi saudara-saudari mereka.

Topanglah mereka yang membaktikan diri mereka, dengan resiko
keselamatannya sendiri, membantu mereka yang membutuhkan: para
relawan, perawat, dokter yang berada di garis depan dalam penanganan
mereka yang sakit.

Berkatilah ya Santo Yoseph, Gereja, agar mulai dari para pelayannya
mewujudkan Gereja sebagai tanda dan sarana terang dan kebaikanmu.

DOA KEPADA SANTO YOSEPH (2)

Sertailah ya Santo Yoseph, keluarga-keluarga kami, dalam keheningan
doa-doamu, sehingga tercipta keselarasan antara orang tua dan anak-
anak mereka, secara khusus dengan yang paling muda.

Jagailah mereka yang sudah lanjut usia dari rasa kesepian, mohonkanlah agar jangan seorangpun merasa ditinggalkankarena ketakutan dan diabaikan dan dari keputusasaan. Hiburlah mereka yang paling rentan, kuatkanlah mereka yang bimbang, sertailah yang miskin. Bersama dengan Bunda Perawan, mohonkanlah kepada Tuhan untuk melepaskan dunia dari segala macam bentuk pandemic. Amin.

DOA SAAT KOMUNI SECARA ROHANI

Di bawah kaki-Mu, ya Yesus, aku bersujud dan dari penyesalan hatiku memohon pengampunan-Mu, sebab aku ini hina karena ketidakpantasanku di hadapan keluhuran-Mu yang Maha Agung. Aku bersujud bakti kepada-Mu di dalam sakramen kasih-Mu, Ekaristi yang mahaluhur.

Aku ingin menyambut-Mu untuk tinggal di dalam diriku yang walaupun tidak pantas namun berserah kepada-Mu

Sementara menanti akan kebahagiaan akan komuni sacramental, aku ingin memiliki-Mu secara rohani.

Datanglah kepadaku, ya Yesusku, sebab aku hanya bisa datang kepada-Mu!

Semoga cinta-Mu memenuhi keseluruhan diriku baik saat hidup maupun mati.

Aku percaya kepada-Mu, aku berharap kepada-Mu, aku mencintai-Mu